




# 食堂メニュー



© 2019 HASS

	A	B	C	D
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ミートボール	オムレット	照焼肉団子	鯖の塩焼
	ベーコン	ハムソテー	厚焼玉子	ウインナー
	いんげんのお浸し	もやしのお浸し	小松菜のお浸し	オクラのお浸し
	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)
	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
昼食	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん
	メンチカツ	アジフライ	野菜コロッケ	かぼちゃ挽肉フライ
	きんぴらレンコン	ナポリタン	乳酸菌飲料	バンバンジー
	マカロニサラダ	パンプキンサラダ 	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
	キャベツサラダ (フレンチ)	キャベツサラダ (フレンチ)	キャベツサラダ (フレンチ)	キャベツサラダ (フレンチ)
	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け
	とろろ昆布のすまし汁 	おろし汁	チンゲン菜のスープ 	冬瓜のすまし汁 
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	チキンソテー おろしポン酢	豚もやし	ハンバーグ トマトソース 	豚焼肉
	冬瓜の煮物 	蒸ししゅうまい	付け合せ野菜	春巻き
	揚げギョーザ	オクラのごま和え	水菜とツナのスパゲティ 	切干大根
	蒸し南瓜 	ひじきと枝豆の煮物 	スイートコーン	キュウリの塩昆布和え 
	レタスサラダ (サウザンドレ)	レタスサラダ (サウザンドレ)	レタスサラダ (サウザンドレ)	レタスサラダ (サウザンドレ)
	乳酸菌飲料	ヨーグルト	マスカットゼリー	ヨーグルト
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
トマトスープ 	豆腐とえのきのすまし汁	オニオンスープ	キャベツときくらげのスープ	